

# EDUKAČNÍ MATERIÁL

## NÁVOD NA SAMOPODÁNÍ INJEKCE



**Strensiq<sup>®</sup>**

40 mg/ml injekční roztok

18 mg / 0,45 ml

28 mg / 0,7 ml

40 mg / 1 ml

100 mg/ml injekční roztok

80 mg / 0,8 ml

**asfotasum alfa**

▼ **Tento léčivý přípravek podléhá dalšímu sledování. To umožní rychlé získání nových informací o bezpečnosti. Žádáme zdravotnické pracovníky, aby hlásili jakákoli podezření na nežádoucí účinky.**

Jakékoli podezření na závažný nebo neočekávaný nežádoucí účinek a jiné skutečnosti závažné pro zdraví léčených osob musí být hlášeno Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv.

Podrobnosti o hlášení najdete na:

<http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek>

Adresa pro zaslání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, e-mail: [farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz)

Je třeba doplnit i přesný obchodní název a číslo šarže.

## Úvod

---

Tento návod na samopodání injekce je určen pro pacienty s hypofosfatázií, u nichž se první příznaky objevily do 18 let věku, pro něž může být přínosem dlouhodobá enzymová substituční léčba a jimž byl předepsán přípravek Strensiq®.

V návodu jsou uvedeny podrobné pokyny se srozumitelnými obrázky týkající se výběru místa injekce, provedení a zaznamenání podané injekce.

Tento návod slouží jako podpůrný dokument k proškolení, které Vám poskytl lékař nebo zdravotní sestra.

Máte-li jakékoli otázky, kontaktujte prosím svého lékaře nebo zdravotní sestru.

## Obsah

---

Důležité informace	4
Upozornění	5
Co je přípravek Strensiq®?	6
Jak bude zahájena léčba přípravkem Strensiq®?	6
Jaká dávka přípravku Strensiq® se používá?	6
Jak se přípravek Strensiq® podává?	7
Jak se podává injekce přípravku Strensiq®	8
Uchovávání přípravku Strensiq® a cestování s přípravkem Strensiq®	14
Místní kontakty	15

## Důležité informace

### **Nepodávejte si injekčně přípravek Strensiq®, dokud nebudete řádně proškolen(a) lékařem nebo zdravotní sestrou.**

- Před přípravou zkontrolujte datum použitelnosti přípravku Strensiq®. Přípravek NEPOUŽÍVEJTE, pokud uplynulo datum použitelnosti.
- Vždy použijte novou injekční lahvičku, pečlivě zkontrolujte tekutinu Strensiq®, která má být čirá, bezbarvá až světle žlutá, přičemž může obsahovat malé množství malých, průsvitných nebo bílých částic. Pokud dojde ke změně barvy roztoku nebo pokud obsahuje jakékoliv shluky či velké částice, roztok nepoužívejte a vezměte si novou injekční lahvičku.
- Pokud máte podezření, že tekutina v injekční lahvičce není v pořádku, NEPOUŽÍVEJTE ji, použijte jinou lahvičku a poradte se se svým lékařem nebo zdravotní sestrou.
- Vždy používejte přesnou dávku (v počtu miligramů), kterou Vám předepsal lékař.
- Injekční lahvičky jsou určeny k jednorázovému použití a smí se propíchnout pouze jednou. Použité injekční lahvičky musí být po ukončení podání zlikvidovány.
- Injekční stříkačky a injekční jehly jsou určeny pouze k jednorázovému použití a je nutné zacházet s nimi s opatrností. Uchovávejte je mimo dosah dětí a zlikvidujte je bezpečně vhozením do zvláštní nádoby na ostré předměty. Injekční jehly a injekční stříkačky se nesmí vyhazovat do běžného domovního odpadu.
- Uchovávejte injekční lahvičky s přípravkem Strensiq® v chladničce při teplotě 2 °C až 8 °C. NEUKLÁDEJTE přípravek Strensiq® do mrazničky ani do blízkosti mrazicího prostoru a nikdy injekčně nepodávejte přípravek Strensiq®, pokud víte nebo máte podezření, že byl zmrazen.
- Uchovávejte přípravek Strensiq® v původním obalu, aby byl chráněn před světlem.

### **Podrobné informace týkající se přípravku Strensiq® jsou uvedeny v příbalové informaci, která je součástí balení přípravku Strensiq®.**

## **⚠ Upozornění a opatření**

- U některých pacientů používajících asfotázu alfa se vyskytly život ohrožující alergické reakce podobné anafylaxi, které vyžadovaly lékařskou léčbu. Pacienti, u kterých se objevily příznaky podobné anafylaxi, zaznamenali obtížné dýchání, pocit dušení, nevolnost, otok v okolí očí a/nebo závrať. Reakce se objevily v řádu minut po injekčním podání asfotázy alfa pacientovi a mohou se objevit u pacientů, kteří používají asfotázu alfa jakkoli dlouhou dobu (např. déle než jeden rok). Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z těchto příznaků, přestaňte přípravek Strensiq® podávat a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Pokud by se u Vás objevila anafylaktická reakce nebo příhoda s podobnými příznaky, lékař s Vámi projedná další kroky a možnosti opětovného zahájení podávání přípravku Strensiq® pod lékařským dohledem. Vždy postupujte podle pokynů, které Vám dal lékař.
- U pacientů používajících přípravek Strensiq® byla po několika měsících používání hlášena tvorba tukových bulek nebo úbytek tukové tkáně v podkoží (lokalizovaná lipodystrofie). Přečtěte si pozorně doporučený postup podání injekce v bodě „Jak se přípravek Strensiq® podává?“ Aby se snížilo riziko lipodystrofie, je důležité střídat místo vpichu injekce mezi následujícími možnostmi: hýždě, břicho, stehna nebo paže (deltový sval).
- Pokud jste léčen(a) přípravkem Strensiq®, může se u vás v průběhu podávání injekce nebo během hodin po podání injekce vyskytnout reakce v místě vpichu (např. bolest, uzlík, vyrážka, změna barvy). Pokud zaznamenáte závažnou reakci v místě vpichu, neprodleně informujte svého lékaře.

## Co je přípravek Strensiq®?

Přípravek Strensiq® je lék určený k dlouhodobé enzymové substituční léčbě u pacientů s hypofosfatázií, u nichž se první příznaky onemocnění objevily do 18 let věku.

Podává se subkutánně, pod kůži.

## Jak bude zahájena léčba přípravkem Strensiq®?

Přípravek Strensiq® musí předepsat Váš lékař.

Lékař nebo zdravotní sestra Vám doporučí dostupné vzdělávací materiály týkající se léčby. Tento návod na podání injekce Vám může pomoci při učení, jak si podat injekci.

## Jaká dávka přípravku Strensiq® se používá?

Po předepsání přípravku Strensiq® bude nutné, abyste podával(a) přesnou dávku léku (v počtu miligramů), která byla Vaším lékařem předepsána.

Dávka, kterou podáváte, je vypočtena z Vaší tělesné hmotnosti. Správnou dávku určí lékař. Tato dávka činí celkem 6 mg přípravku Strensiq® na kg tělesné hmotnosti za týden a podává se podkožní injekcí. Tuto celkovou dávku lze podávat buď jako injekci 1 mg/kg přípravku Strensiq® šestkrát týdně nebo injekci 2 mg/kg přípravku Strensiq® třikrát týdně, podle doporučení lékaře.

Pokud je například Vaše tělesná hmotnost 40 kg, budete si podávat 40 mg šestkrát týdně nebo 80 mg třikrát týdně.

Maximální objem na injekci nesmí překročit 1 ml. Pokud je nutné podat více než 1 ml, musíte podat více injekcí ihned za sebou.

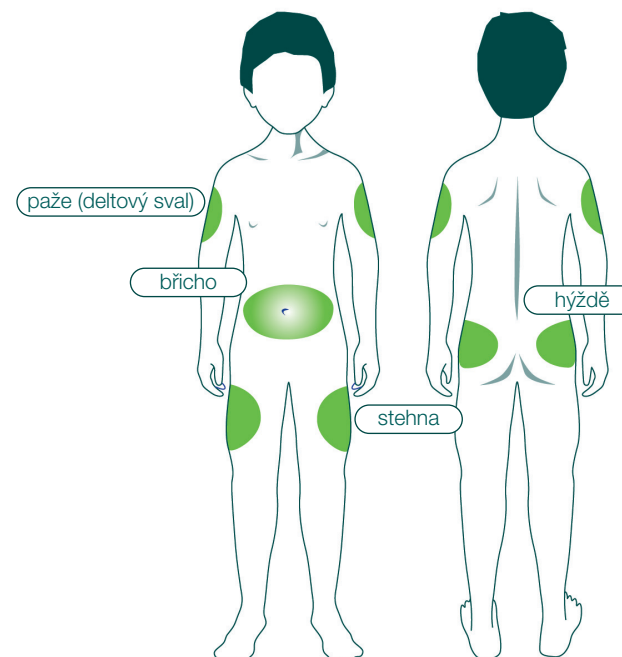
## Jak se přípravek Strensiq® podává?

Přípravek Strensiq® se podává třikrát nebo šestkrát týdně podkožní (subkutánní) injekcí do vrstvy tuku přímo pod kůži. Tato vrstva se označuje jako podkožní vrstva a leží přímo nad svaalem.

Oblasti s větším množstvím podkožního tuku (uvedené na obrázku) jsou nejvhodnějšími oblastmi k podání injekce.

Při pravidelném podávání injekcí je důležité střídat místa podání injekce, aby se snížilo riziko bolesti, místního podráždění a lipodystrofie (tvorba tukových bulek nebo úbytek tukové tkáně v podkoží).

Poradte se s lékařem nebo zdravotní sestrou, která místa jsou ve Vašem případě nejvhodnější.



Nezapomeňte prosím, že tento návod slouží jako podpůrný dokument k proškolení, které Vám poskytne **lékař nebo zdravotní sestra**.

## Jak se podává injekce přípravku Strensiq®

Injekční lahvičku/lahvičky vyjměte z chladničky 15 až 30 minut před podáním injekce, aby injekční roztok dosáhl pokojové teploty (asi 23 °C až 27 °C). Nezahřívějte přípravek Strensiq® žádným jiným způsobem (například jej nezahřívějte v mikrovlnné troubě ani v horké vodě). Přípravek Strensiq® je třeba použít nejpozději do 3 hodin po vyjmutí injekční lahvičky/injekčních lahviček z chladničky. Další informace o uchovávání přípravku Strensiq® jsou uvedeny na straně 14.

**Nezapomeňte, že injekční lahvičky jsou k jednorázovému použití a smí se propíchnout pouze jednou. Použité injekční lahvičky je po podání nutno zlikvidovat.**

Důkladně si umyjte ruce mýdlem a vodou.

Připravte si vše, co budete potřebovat, na čisté místo, kde budete moci nerušeně pracovat. Budete potřebovat:

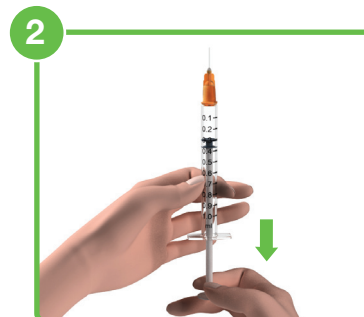
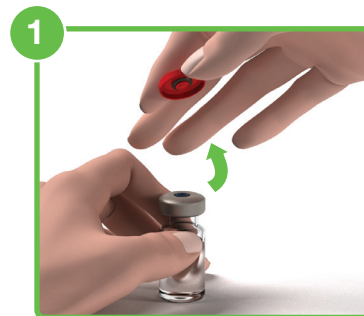
- **Injekční lahvičku/lahvičky**
- **Injekční stříkačku/stříkačky**
- **Jednu injekční jehlu o větším průměru (např. 25G)**
- **Jednu injekční jehlu o menším průměru (např. 27 nebo 29G, o délce vhodné pro podkožní injekci)**
- **Tampony napuštěné alkoholem (pokud je to nutné)**
- **Gázu nebo buničitou vatu**
- **Nádobu na ostré předměty\***
- **Náplast nebo adhezivní obvaz (pokud je to nutné)**
- **Injekční deník (nebo jiný zaznamenávací prostředek např. papír nebo poznámkový blok)**

Doporučuje se zaznamenat si místo podání, dávku, datum a čas, abyste se vyhnuli dvěma injekcím ve stejný den a zajistili střídání místa vpichu. Rovněž se doporučuje zaznamenat jakékoliv reakce na injekci. Zvolte místo podání injekce na těle (viz obrázek na str. 7) a připravte ho podle pokynů, které Vám dal lékař nebo zdravotní sestra.

\* *Lékař nebo zdravotní sestra Vám poradí ohledně obstarání vhodné nádoby na ostré předměty a její likvidace.*

## Jak se podává injekce přípravku Strensiq®

### Krok 1: Příprava dávky přípravku Strensiq®



1. Vždy použijte novou injekční lahvičku, pečlivě zkontrolujte tekutinu a ujistěte se, že je čirá, bezbarvá až světle žlutá, přičemž může obsahovat malé množství malých, průsvitných nebo bílých částic. Pokud dojde ke změně barvy roztoku nebo pokud obsahuje jakékoliv shluky či velké částice, roztok nepoužívejte a vezměte si novou injekční lahvičku.

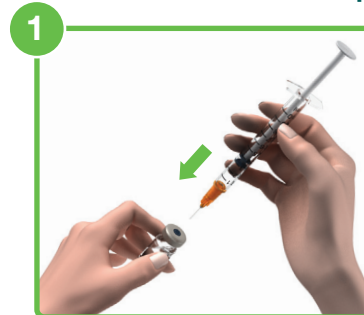
Sejměte ochranné víčko (na obrázku označené červeně) z injekční lahvičky a odkryjte sterilní pryžový uzávěr.

2. Nasadte injekční jehlu o větším průměru (např. 25G) s nasazeným ochranným víčkem na prázdnou injekční stříkačku, zamáčkněte ji a pootočte jí

na kónusu injekční stříkačky po směru hodinových ručiček, aby injekční jehla na injekční stříkačce pevně držela. Sejměte plastové víčko kryjící jehlu a zlikvidujte ho vhozením do nádoby na ostré předměty.

Dávejte pozor, abyste se jehlou neporani(a). Vytáhněte píst a do injekční stříkačky nasajte množství vzduchu, které odpovídá dávce.

### Krok 2: Natažení roztoku přípravku Strensiq® z injekční lahvičky

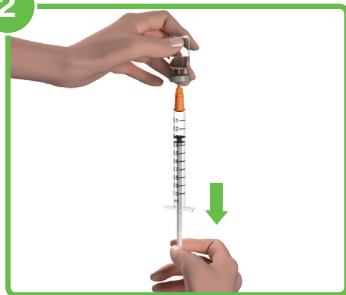


1. Držte injekční stříkačku a injekční lahvičku, propíchněte sterilní pryžový uzávěr a vsuňte injekční jehlu do injekční lahvičky.

Úplně stlačte píst a vstříkněte vzduch do injekční lahvičky.

## Jak se podává injekce přípravku Strensiq®

2



2. Obrátte injekční lahvičku s injekční stříkačkou vzhůru nohama. S injekční jehlou v roztoku vytahujte píst a nasajte do injekční stříkačky správnou dávku.

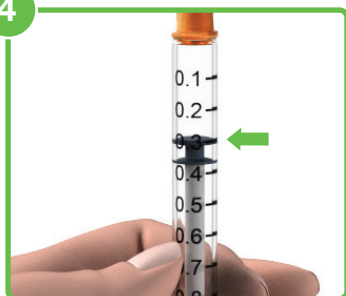
3



3. Před vyjmutím injekční jehly z injekční lahvičky zkontrolujte, zda byl odebrán správný objem a že v injekční stříkačce nejsou vzduchové bublinky.

Pokud jsou v injekční stříkačce bublinky, držte injekční stříkačku tak, aby injekční jehla mířila vzhůru, a jemně poklepejte na stěnu injekční stříkačky, dokud se bublinky nepřesunou nahoru (k ústí do injekční jehly).

4



4. Až budou bublinky v injekční stříkačce nahoře (u ústí do injekční jehly), stlačte jemně píst a vytlačte bublinky z injekční stříkačky zpět do injekční lahvičky.

Po odstranění bublinek proveďte znovu kontrolu dávky léku v injekční stříkačce, aby bylo jisté, že jste natáhl(a) správné množství. Pro natažení celého potřebného objemu možná budete muset použít několik injekčních lahviček, abyste připravil(a) správnou dávku.

## Jak se podává injekce přípravku Strensiq®

### Krok 3: Umístění injekční jehly na stříkačku

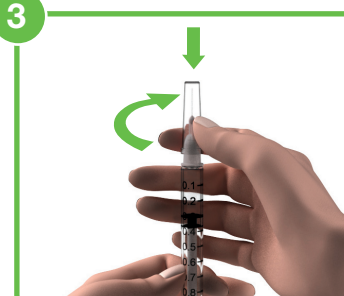
1. Vyměňte injekční jehlu z injekční lahvičky. Nasadte na ni ochranné víčko jednou rukou tak, že položíte ochranné víčko na rovný povrch, vsunete do něj jehlu, nadzvednete ho a bezpečně zacvaknete pomocí jedné ruky.

2



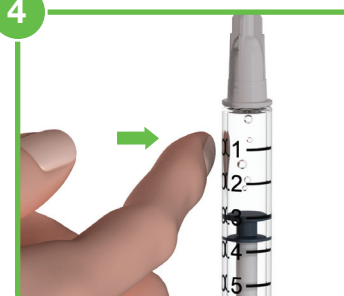
2. Opatrně sejměte injekční jehlu o větším průměru s nasazeným ochranným víčkem tak, že ji zatlačíte a pootočíte jí proti směru hodinových ručiček. Zlikvidujte ji vhozením do nádoby na ostré předměty.

3



3. Na naplněnou injekční stříkačku nasadte injekční jehlu o menším průměru (např. 27 nebo 29G) s nasazeným ochranným víčkem, zatlačte jehlu na injekční stříkačku a pootočte jí na kónusu injekční stříkačky po směru hodinových ručiček, aby injekční jehla na injekční stříkačce pevně držela. Sejměte víčko kryjící injekční jehlu a zlikvidujte ho vhozením do nádoby na ostré předměty.

4



4. Držte injekční stříkačku tak, aby jehla směřovala vzhůru, a poklepejte prstem na tělo injekční stříkačky, aby se odstranily případné vzduchové bublinky. Po odstranění bublinek pohledem zkontrolujte, zda je v injekční stříkačce správný objem. Nyní jste připraven(a) podat injekci správnou dávku.

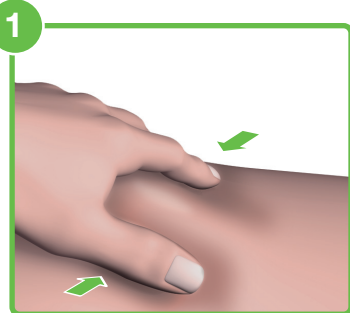


## Jak se podává injekce přípravku Strensiq®

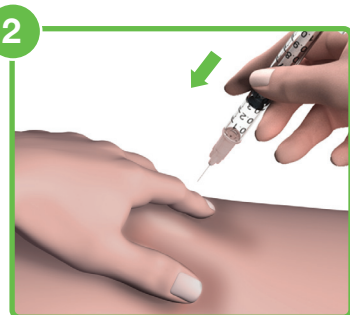
### Krok 4: Podání injekce přípravku Strensiq®

Informace o tom, jak vybrat nejvhodnější místo podání injekce (stehna, břicho, paže (deltový sval), hýždě) jsou uvedeny v bodě „Jak se přípravek Strensiq® podává?“ na straně 7.

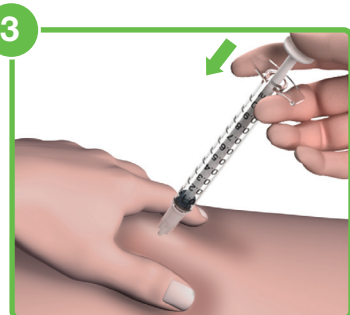
Váš lékař Vám poradí, které místo můžete použít pro podání injekce.



1. Kůži na vybraném místě injekce jemně uchopte mezi palec a ukazováček.



2. Injekční stříkačku držte stejně jako tužku nebo šipku a vpíchněte jehlu do kožní řasy tak, aby s povrchem kůže svírala úhel 45° až 90°. U pacientů, kteří mají tenkou vrstvu podkožního tuku nebo tenkou kůži, může být vhodnější úhel 45°.



3. Stále držte kožní řasu a zároveň stlačujte píst injekční stříkačky, abyste pomalu a plynule vstříkl(a) celý objem.

Jehlu vytáhněte, pusťte kožní řasu a na místo injekce na několik sekund jemně přiložte kousek buničité vaty nebo gázy. To urychlí zacelení propíchnuté tkáně a zabrání případnému úniku přípravku. Místo injekce po podání přípravku netřete.

## Jak se podává injekce přípravku Strensiq®

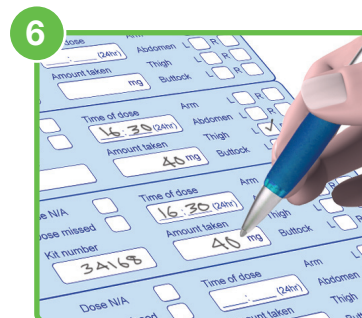


4. Injekční stříkačku, použitou injekční lahvičku a jehlu zlikvidujte vhozením do nádoby na ostré předměty. Lékař, lékárník nebo zdravotní sestra Vám poradí, jak si můžete obstarat nádobu na ostré předměty.

5. Pokud potřebujete pro předepsanou dávku druhou injekci, vezměte další injekční lahvičku přípravku Strensiq®, nové jehly a injekční stříkačku a opakujte všechny předchozí kroky.

### Injekční lahvičky jsou pouze k jednorázovému použití a smí se propíchnout pouze jednou.

Pokud je to nutné, přelepte místo injekce náplastí nebo adhezivní bandáží.



6. Zaznamenejte všechny podrobnosti týkající se injekce do injekčního deníku nebo učiňte záznam jiným způsobem.

Doporučuje se zaznamenat:

- na jaké místo na těle jste injekci podal(a)
- podanou dávku
- datum a čas injekce
- jakoukoliv reakci na injekci

**Máte-li jakékoli pochybnosti týkající se reakcí na injekci, přípravy nebo podávání léku, obraťte se na svého lékaře nebo zdravotní sestru.**

## Uchovávání přípravku Strensiq® a cestování s přípravkem Strensiq®

### Uchovávání injekčních lahviček s přípravkem Strensiq®

- Uchovávejte injekční lahvičky s přípravkem Strensiq® v chladničce při teplotě 2 °C až 8 °C. NEUKLÁDEJTE přípravek Strensiq® do mrazničky ani do blízkosti mrazicího prostoru a nikdy injekčně nepodávejte přípravek Strensiq®, pokud víte nebo máte podezření, že byl zmrazen.
- Uchovávejte přípravek Strensiq® v původním obalu, aby byl chráněn před světlem.
- Před přípravou zkontrolujte datum použitelnosti přípravku Strensiq®, které je uvedeno na štítku injekční lahvičky. Přípravek NEPOUŽÍVEJTE, pokud uplynulo datum použitelnosti.

### Cestování s injekčními lahvičkami s přípravkem Strensiq®

- Spočítejte, kolik injekčních lahviček budete na cestu potřebovat. Vezměte s sebou nějaké navíc pro případ, že budete pryč déle, než jste očekával(a).
- Nezapomeňte s sebou vzít nádobu na ostré předměty a několik injekčních stříkaček navíc. Doporučuje se, abyste tyto potřeby měl(a) v příručním zavazadle.
- Ujistěte se, že v místě Vašeho pobytu je chladnička, kterou budete moci použít.
- Doporučuje se, abyste injekční lahvičky převážel(a) v chladicí tašce. V tašce jsou chladicí bloky, které pomáhají udržet injekční lahvičky při správné teplotě.
- Uchovávejte chladicí bloky v mrazničce, aby byly připravené na cestu. Zajistěte, aby se zmrazené chladicí bloky nedostaly do přímého kontaktu s lékem.

### Cestování letecky

- Doporučuje se, abyste lék a další potřeby měl(a) v příručním zavazadle.
- Může být vhodné mít s sebou potvrzení od lékaře s vysvětlením, že musíte cestovat s lékem.

### Uchovávání přípravku Strensiq® a cestování s přípravkem Strensiq®

- Zjistěte si u letecké společnosti, se kterou cestujete, nebo na letištích, přes která cestujete, zda se na osoby přepravující injekčně podávaný lék a s ním související potřeby vztahují zvláštní předpisy.
- Máte-li jakékoli pochybnosti týkající se cestování, obraťte se na lékaře nebo zdravotní sestru dítěte.



## Místní kontakty

---

**Poskytnuto jako vzdělávací služba pro pacienta od společnosti Swixx Biopharma s.r.o.**

### Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte i v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v příbalové informaci.

Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím národního systému hlášení nežádoucích účinků.

Podrobnosti o hlášení najdete na:

**<http://www.olecich.cz/hlaseni-pro-sukl/nahlasit-nezadouci-ucinek>**

Je třeba doplnit i přesný obchodní název a číslo šarže.

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

Adresa pro zaslání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, e-mail: **[farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz)**.

Tato informace může být také hlášena společnosti Swixx BioPharma na adresu: Swixx BioPharma s.r.o, Hyberská 5, Praha 1, 110 00, Česká republika  
Tel.: **+420 242 434 222**, e-mail: **[medinfo.czech@swixxbiopharma.com](mailto:medinfo.czech@swixxbiopharma.com)**