

# Edukační materiály

## Návod k použití

### Cvičné injekční pero k opakovanému použití pro pacienty zahajující léčbu přípravkem Benepali pro nácvik podání podkožní injekce

▼ Přípravek Benepali podléhá dalšímu sledování. To umožní rychlé získání nových informací o bezpečnosti. Můžete přispět tím, že nahlásíte jakékoli nežádoucí účinky, které se u Vás vyskytnou. Žádáme zdravotnické pracovníky, aby hlásili jakákoli podezření na nežádoucí účinky. Postup pro hlášení nežádoucích účinků je uveden níže.

#### Hlášení podezření na nežádoucí účinky – zdravotničtí pracovníci:

Jakékoli podezření na závažný nebo neočekávaný nežádoucí účinek a jiné skutečnosti závažné pro zdraví léčených osob musí být hlášeno Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv. Podrobnosti o hlášení najdete na: <http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek>. Adresa pro zaslání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, email: [farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz). Prosíme, do hlášení uvádějte přesný obchodní název a číslo šarže biologického léčiva.

#### Hlášení podezření na nežádoucí účinky – pacienti:

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte i v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím národního systému hlášení nežádoucích účinků. Podrobnosti o hlášení najdete na: <http://www.olecich.cz/hlaseni-pro-sukl/nahlasit-nezadouci-ucinek>. Adresa pro zaslání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, email: [farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz). Prosíme, do hlášení uvádějte přesný obchodní název a číslo šarže biologického léčiva. Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku. Hlášení může být také zasláno společnosti Biogen (Czech Republic) s.r.o. na adresu: Biogen (Czech Republic) s.r.o., Na Pankráci 1683/127, 140 00 Praha 4 Email: [medical-cz@biogen.com](mailto:medical-cz@biogen.com) Tel.: +420 733 120 473

Před zahájením nácviku si pečlivě přečtěte návod k použití. Cvičné injekční pero Vám umožní vyzkoušet si simulovanou aplikaci do stehna, břicha či zadní strany paže dříve, než poprvé přistoupíte k podání injekce s léčivem. Cvičné injekční pero má napodobovat postup při aplikaci skutečného pera s cílem naučit vás, jak správně při aplikaci postupovat. Cvičná aplikace pomocí cvičného pera vám umožní seznámit se s tím, jak později, při použití předplněného pera obsahujícího léčivo, bezpečně aplikovat injekci do stehna, břicha či zadní strany paže.

#### Upozornění:

- Toto injekční pero slouží výhradně ke cvičným účelům. Cvičné injekční pero neobsahuje jehlu ani žádné léčivo.
- Cvičné injekční pero používejte pod dohledem kvalifikovaného zdravotnického pracovníka.
- Neodstraňujte víčko, dokud nebudete připraven(a) ke cvičné simulaci aplikace injekce.
- Po dokončení nácviku vraťte cvičné injekční pero zdravotnickému pracovníkovi.
- Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

#### PŘÍPRAVA NA PODÁNÍ INJEKCE

Cvičné injekční pero neobsahuje jehlu ani žádné léčivo. Součástí cvičného injekčního pera:



## Připravte si pracovní plochu

Najděte si dobře osvětlenou, čistou, rovnou plochu, jako např. stůl, a připravte si veškeré pomůcky, které budete ke cvičné aplikaci potřebovat včetně tamponu napuštěného alkoholem.

Vyjměte cvičné injekční pero z obalu.

Umyjte si ruce mýdlem a vodou.

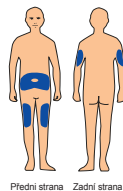
## Zkontrolujte cvičné injekční pero

Cvičné injekční pero **neobsahuje** jehlu ani žádné léčivo.

Školitel (zdravotnický pracovník) Vám vysvětlí, jak zkontrolovat vzhled léčiva pohledem do kontrolního okénka, až budete mít předplněné pero obsahující léčivo.

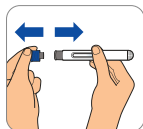
## NÁCVIK PODÁNÍ INJEKCE

- 1. Zvolte si a očistěte místo aplikace cvičné injekce.** Cvičné injekční pero neobsahuje jehlu ani žádné léčivo, proto můžete simulovat podání injekce, aniž by došlo ke vpíchnutí injekční jehly a aplikaci léčiva.
  - Simulovaná aplikace cvičné injekce se provádí do stehna, břicha nebo zadní strany paže.
    - Cvičnou injekci **neaplikujte** do místa, kde je kůže podrážděná, zarudlá, pohmožděná, tetovaná, infikovaná nebo zjizvená.
    - Cvičnou injekci **neaplikujte** přímo do pupku.
  - Zvolte místo pro simulovanou aplikaci cvičné injekce a otřete kůži tamponem napuštěným alkoholem.
  - Před simulovanou aplikací cvičné injekce nechte zvolené místo oschnout.
    - Před aplikací cvičné injekce se této oblasti už **nedotýkejte**, ani na ní **nefoukejte**.



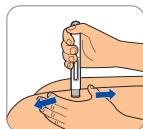
### 2. Sejměte víčko

Sejměte víčko cvičného injekčního pera a dejte je stranou. Víčko si ponechte pro pozdější použití. Cvičné injekční pero neobsahuje jehlu.



### 3. Umístěte cvičné injekční pero nad místo aplikace

- Umístěte injekční pero nad zvolené místo pro simulovanou aplikaci cvičné injekce.
- Jemně napněte kůži v místě zvoleném pro simulovanou aplikaci cvičné injekce.
- Cvičné injekční pero držte kolmo k místu aplikace.
- Nevytvářejte kožní řasu.



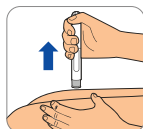
### 4. Nacvičte si podání injekce

- Pevně zatlačte injekční pero do místa pro simulovanou aplikaci cvičné injekce a držte jej.
- Uslyšíte „cvaknutí“. Znamená to, že byla zahájena aplikace injekce.
- Cvičné pero nadále držte pevně přitlačené v místě aplikace injekce.
- Uslyšíte druhé „cvaknutí“.
- Po druhém cvaknutí pomalu počítejte do patnácti, aby bylo zajištěno, že byla podána plná dávka.
- Před dokončením simulované aplikace injekce cvičné injekční pero z místa podání injekce nezvedejte a nadále jej držte pevně přitlačené v místě aplikace injekce. Dokud není simulovaná aplikace dokončena, cvičným injekčním perem nepohybujte.



### 5. Zkontrolujte, zda byla cvičná aplikace dokončena

- Zvedněte injekční pero z místa pro simulovanou aplikaci cvičné injekce.
- Nasadte zpět ochranné víčko.



## PO PODÁNÍ INJEKCE

### Ověřte podání dávky.

Zkontrolujte kontrolní okénko. V kontrolním okénku byste měl(a) vidět žlutý píst. Vysunutý žlutý píst značí, že byla úspěšně podána celá dávka.

### Vraťte použité cvičné injekční pero svému školiteli (zdravotnickému pracovníkovi).

Veškeré případné dotazy týkající se postupu při aplikaci injekce projednejte se svým školitelem (zdravotnickým pracovníkem). Pokud byste si chtěl(a) cvičnou aplikaci injekce zopakovat nebo vyzkoušet podání injekce do jiného místa aplikace, obraťte se na svého školitele, který cvičné injekční pero připraví pro další simulovanou aplikaci injekce.