

Jak poznat hypoglykémii

Pokud dojde k hypoglykémii, objeví se u dítěte „varovné známky“, přičemž lidé v jeho okolí se musí zaměřit na takové příznaky, jako je změna chování nebo tělesné reakce.

Tyto příznaky jsou uvedeny v následující tabulce:

✿ Točení hlavy	✿ Nesoustředěnost
✿ Únava	✿ Pocení
✿ Neklid	✿ Pocit nevolnosti
✿ Podrážděnost	✿ Zrychlený nebo nepravidelný tep
✿ Hlad	

U menších dětí je nutno se zaměřit na situace, kdy dítě zbledne, přestane si hrát a zůstane sedět nebo je spavé.

Pokud je hypoglykémie závažná, může se u dítěte vyskytnout snížená úroveň vědomí nebo záchvaty křečí. Oba tyto příznaky mohou být znepokojující, nicméně obvykle nejsou pro dítě nebezpečné. V takové situaci se musíte přesvědčit, že dýchací cesty jsou volné a že dítě leží na boku.

Mezi příznaky hypoglykémie, ke kterým dojde během noci, patří neklid, úzkost nebo podrážděnost, noční můry, pomočení nebo ranní únava.

Aby se rozpoznala a potvrdila hypoglykémie, na začátku léčby a dokud nebude stanovena dobře snášená dávka přípravku Increlex má být u Vašeho dítěte před každým jídlem sledována hladina cukru (glukózy) v krvi ze špičky prstu. Pokud se objevují časté příznaky hypoglykemie nebo těžké hypoglykemie, sledování hladiny cukru v krvi má pokračovat bez ohledu na příjem potravy a pokud možno i v případě příznaků hypoglykemie. Viz část „**Jak hypoglykémii předejít**“

Co je třeba si zapamatovat

- ✿ Přípravek Increlex může způsobit hypoglykémii, což je lékařské označení pro nízkou hladinu cukru v krvi.
- ✿ Existují změny chování a tělesné příznaky, které vám mohou pomoci hypoglykémii rozpoznat, pokud k ní dojde.
- ✿ Výskyt hypoglykémie je nejpravděpodobnější pokud dítě nedostatečně jí nebo pokud se tělesně namáhá, aniž by dostatečně jedlo, a proto se má injekce přípravku Increlex podávat krátce před jídlem nebo ihned po jídle.
- ✿ Pokud k hypoglykémii dojde, musí dítě sníst nebo vypít něco, co obsahuje cukr, například pomerančový džus, bonbóny, mléko nebo glukózový gel nebo glukózové tablety, které lze zakoupit v lékárně.
- ✿ Ve velmi vzácných případech závažné hypoglykémie nemusí být dítě dostatečně při vědomí, aby mohlo polykat, a musí se mu podat injekce glukagonu.

Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u vašeho dítěte vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv
Šrobárova 48
100 41 Praha 10

webové stránky: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

Increlex®

mekasermin

Informace pro rodiče,
ošetřující osoby nebo
pacienty o hypoglykémii
a co dělat, když nastane

Tento přípravek podléhá dalšímu sledování. To umožní rychlé získání nových informací o bezpečnosti. Můžete přispět tím, že nahlásíte jakékoli nežádoucí účinky, které se u Vašeho dítěte vyskytnou.

Informační dokument, jak je popsán v rozhodnutí o registraci přípravku Increlex®. Před použitím přípravku Increlex® si přečtěte příbalovou informaci.

Co je to hypoglykémie a proč o ní musím něco vědět?

Hypoglykémie je lékařské označení pro nízkou hladinu cukru v krvi. Pokud byl vašemu dítěti předepsán přípravek Increlex, musíte být s hypoglykemií obeznámeni a musíte vědět, jak ji zvládnout, pokud k ní dojde.

Přípravek Increlex je podobný inzulínu, což je přirozený hormon v těle, který řídí hladinu cukru v krvi, proto vedle účinků podporujících růst může přípravek Increlex mít vliv i na hladinu cukru v krvi. Důsledkem je to, že možným nežádoucím účinkem léčby přípravkem Increlex je hypoglykémie.

Pokud k hypoglykémii dojde, obvykle se tak stane během prvního měsíce léčby, přičemž tento problém v průběhu léčby ustupuje.

Je důležité, abyste si přečetli následující informace, protože pravděpodobnost výskytu hypoglykémie a jakýchkoli problémů, které může způsobit, pokud k ní dojde, lze snadno minimalizovat určitými velmi jednoduchými opatřeními.

Jak hypoglykémii předejít

Dvěma nejdůležitějšími rizikovými faktory hypoglykémie jsou:

- 1. Nedostatečný příjem potravy, např. opoždování nebo vynechávání jídel**
- 2. Tělesná námaha bez dostatečného příjmu potravy**

Následující pokyny je nutno pečlivě dodržovat během celé doby léčby přípravkem Increlex:

- ✿ Injekce přípravku Increlex se musí podávat krátce před jídlem nebo ihned po jídle (během 20 minut)
- ✿ Pokud nelze dávku přípravku Increlex podat krátce před jídlem nebo ihned po jídle, nesmí se taková dávka podat. Následující dávka se musí podat v obvyklé výši a nesmí se zdvojnásobit, aby se nahradila vynechaná dávka.
- ✿ Pokud lékař dítěte nedá jiný pokyn, je nutno se 2 až 3 hodiny po injekci vyhnout namáhavé tělesné aktivitě
- ✿ Pokud k tělesné aktivitě dojde po snídani, musí po ní následovat svačina. Pokud je dítě tělesně aktivní po večeři, musí před ulehnutím sníst něco menšího.
- ✿ Je důležité mít po ruce svačiny, zvláště u menších dětí, a naučit je, aby se najedly ihned, jakmile pocítí hlad. Pokud k hypoglykémii dojde navzdory dostatečnému příjmu potravy, musíte o tom informovat lékaře dítěte, který pak může dávku přípravku Increlex snížit.
- ✿ Na začátku léčby a dokud nebude stanovena dobře snášená dávka má být u Vašeho dítěte před každým jídlem sledována hladina cukru (glukózy) v krvi ze špičky prstu. Pokud se objevují časté příznaky hypoglykemie nebo těžké hypoglykemie, sledování hladiny cukru v krvi odebrané ze špičky prstu má pokračovat bez ohledu na příjem potravy a pokud možno i v případě příznaků hypoglykemie.

Jak hypoglykémii zvládnout, pokud se objeví

- ✿ Dítě musí sníst nebo vypít něco, co obsahuje cukr, například med, sladký nápoj nebo glukózové tablety, které lze koupit v lékárně.
- ✿ Jídla nebo nápoje obsahující tuky (např. čokoláda, čokoládové tyčinky, sušenky nebo mléko) nejsou tak vhodné. Ani bonbóny nejsou ideální, ale pokud nic jiného není po ruce, lze je použít.
- ✿ Po 10 až 15 minutách by se dítě mělo cítit lépe. Pokud ne, je nutno podat další cukr. Poté lze podat svačinu, jako je ovoce nebo chléb se sýrem nebo šunkou, a to v závislosti na tom, za jak dlouho má být další jídlo
- ✿ Při návštěvě lékaře dítěte ho musíte informovat o všech případech, kdy od poslední návštěvy mohlo dojít k hypoglykémii. Pomůže, když si povedete záznamy.

Příklady jídel a nápojů, které je nutno dítěti podat ke zvládnutí hypoglykémie:

✿ Glukózový gel

✿ Pomerančový džus

✿ Bonbóny

✿ Mléko

Velmi vzácně se může vyskytnout závažná hypoglykémie. Pokud k tomu dojde, nemusí být dítě dostatečně při vědomí, aby mohlo polykat. V takovém případě se nesmíte pokoušet dítěti dávat něco k jídlu nebo pít, ale musíte mu podat injekci glukagonu.

Injekce glukagonu zvyšuje hladinu cukru v krvi. Lékař Vás má poučit, jak máte glukagon použít, pokud byste jej museli podat svému dítěti.