

## JAK ZABRÁNIT VZNIKU PRŮJMU ANEBO ZMÍRNIT JEHO PROJEVY?

1. užíváním léku proti průjmům, který vám předepíše lékař.
2. úpravou dávky přípravku Nerlynx; z toho důvodu je třeba být v kontaktu s předepisujícím lékařem, a poradit se s ním případně o úpravě dávky.
3. úpravou stravy.

Váš lékař vám může předepsat léky proti průjmům, aby se předešlo vzniku nebo závažnému průběhu průjmů, a aby nedošlo k odvodnění během léčby přípravkem Nerlynx.

### 1. Užívání léků proti průjmům

Pokud váš lékař rozhodl, že máte začít užívat léky proti průjmům:

- **Váš lékař vás informuje, jak se mají léky proti průjmům užívat.**
- **Většinou se začíná užívat lék proti průjmům hned s první dávkou přípravku Nerlynx**
- **Léky proti průjmům užívejte nepřetržitě během prvního měsíce, případně až prvních dvou měsíců léčby lékem Nerlynx.**
- **Váš lékař vám sdělí, jestli po prvních dvou měsících musíte s ohledem na zmírnění průjmů i nadále užívat léky proti průjmům.**
- **Váš lékař také rozhodne, zda je nutné kvůli průjmům změnit dávku přípravku Nerlynx.**

## Změny způsobu stravování s ohledem na zmírnění průjmů

Následující tipy vám mohou pomoci zmírnit průjem. Vždy se však obraťte na svého lékaře, lékárníka nebo zdravotní sestru, než učiníte jakékoli změny ve svém stravování.

### CO DĚLAT:



#### Jezte malé porce lehce stravitelného jídla v častějších intervalech

(banány, vařená mrkev, rýže, jablečné pyré, suchary, bílé pečivo apod.).



#### Pijte větší množství čistých tekutin.

Doporučujeme vypít 8 až 12 sklenic tekutin, jako je voda, rehydratační nápoje, vývar, slabý čaj, nealkoholické nápoje bez kofeinu, čisté džusy (kromě grepového džusu a džusu z granátového jablka!)

### ČEMU SE VYHÝBAT:



**užívání léků bez konzultace se svým ošetřujícím lékařem, jako například laxativ, změkčovadel stolice.**



**kofeinu, alkoholu, mléčným výrobkům, mastným pokrmům, jídlům s vysokým obsahem vlákniny (květák, zelí, brokolice apod.), pomerančovému džusu, grapefruitovému džusu, džusu z granátových jablek, švestkovému džusu, slaným a kořeněným jídlům.**

Schváleno SÚKL: 10/2023 Verze: 03

**NERLYNX**  
(neratinib)

**PŘÍRUČKA K LÉČBĚ PRO  
PACIENTA/PEČOVATELE  
JAK ZVLÁDNOUT PRŮJEM  
PŘI LÉČBĚ PŘÍPRAVKEM  
NERLYNX**

Schváleno SÚKL: 10/2023 Verze: 03

**Tato příručka k léčbě pro pacienta/pečovatele je součástí vzdělávacích materiálů pro pacienty, které zahrnují:**

- Příbalovou informaci pro uživatele, která je součástí balení léku
- Příručku k léčbě pro pacienta/pečovatele
- Deník léčby pacienta

## CO JE LÉK NERLYNX A K ČEMU SE POUŽÍVÁ?

Váš lékař vám předepsal lék Nerlynx, který obsahuje léčivou látku neratinib. Protinádorový lék Nerlynx se užívá ve formě tablet a je určen pacientům s nádorem prsu v počátečním stádiu:

- který je pozitivní na hormonální receptory (HR-pozitivní)
  - a
- pozitivní na receptor typu 2 prolidický epidermální růstový faktor (HER2-pozitivní),
  - a
- kteří byli předtím léčeni jiným lékem obsahujícím trastuzumab.

## NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

### Jaký nežádoucí účinek při užívání léku Nerlynx patří k nejčastějším?

- Velmi častým nežádoucím účinkem přípravku Nerlynx je průjem.
- Obvykle se vyskytuje na začátku léčby, tj. během prvního nebo druhého týdne léčby lékem Nerlynx a může se opakovat.
- Bylo zaznamenáno, že jedna epizoda průjmu může trvat několik dní.
- Průjem může být závažný a může vést k hospitalizaci.

V této brožuře jsou uvedeny informace o tom, jak výskytu průjmu zabránit a jak jej zvládnout, pokud se objeví.

### Projevy a příznaky:

Průjem znamená častější výskyt řídké nebo vodnaté stolice než obvykle. Za výchozí stav se považuje váš obvyklý počet stolic za den před začátkem léčby.

Pro snadné zvládnutí průjmu je pomocí, pokud si budete každý den zaznamenávat počet stolic do svého Deníku léčby pacienta. Pokud můžete, začněte týden předtím, než zahájíte léčbu přípravkem Nerlynx nebo zkuste doplnit zpětně stav před léčbou.

**Poradte se neprodleně se svým lékařem, pokud pociťujete závratě nebo slabost z průjmu nebo máte horečku, případně jedte ihned do nemocnice.**

**Poradte se se svým lékařem, pokud máte průjem, který přetrvává delší dobu. Poradí Vám, jak dostat průjem pod kontrolu.**

**Pokud máte zácpu – lékař Vám poradí, jak upravit proti průjmovou léčbu.**

### Rizika a následky průjmu

Ačkoliv je průjem nepříjemný, v mírné formě obvykle nezpůsobuje závažné problémy. Závažný průjem však může vést k odvodnění (dehydrataci) a nerovnováze minerálních látek (elektrolytů) v těle. Dochází k tomu, když tělo ztratí nadměrné množství vody. Obecně to může také způsobit další zdravotní obtíže (poruchy funkce ledvin, poruchy srdečního rytmu, celkovou slabost nebo křeče organismu). Aby nedošlo k dehydrataci, řiďte se radami lékaře, a zajistěte si vždy dostatečný příjem tekutin.

## Používání Deníku léčby pacienta

Používání Deníku léčby pacienta pomůže vašemu ošetřujícímu lékaři rozhodnout, jestli a jak upravit vaši léčbu v případě výskytu průjmu.

Zaznamenejte si průměrný počet stolic za den, které jste měl(a) v týdnu před zahájením léčby přípravkem Nerlynx, co nejpřesněji podle vaší paměti, aby nedošlo k odložení zahájení léčby.

Jakmile začnete užívat lék Nerlynx, každý den si poznamenejte počet stolic a tělesnou hmotnost; tyto údaje pak vyhodnotíte během kontroly spolu s ošetřujícím lékařem.

Je velice důležité, abyste vyplněný Deník léčby pacienta bral(a) s sebou na každou kontrolu – lékař vám tak může pomoci účinně zvládnout průjem, který se u vás mohl v souvislosti s léčbou vyskytnout.

Deník léčby pacienta pokrývá první dva měsíce léčby, protože průjem se v tomto léčebném období vyskytuje nejčastěji. Pokud potřebujete další Deník léčby pacienta, vyžádejte si ho u týmu zdravotníků.

## Nežádoucí účinky:

**Tento přehled nežádoucích účinků není úplný a je třeba se seznámit i s možnými dalšími nežádoucími účinky, jejichž výčet naleznete v Příbalové Informaci pro pacienta. Příbalová informace pro pacienta (PIL) je distribuována v každém balení léčivého přípravku a lze jí také vyhledat na <http://www.olecich.cz> po zadání názvu léčivého přípravku pod zkratkou PIL.**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte i v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím národního systému hlášení nežádoucích účinků na <http://www.olecich.cz/hlaseni-pro-sukl/nahlasit-nezadouci-ucinek>. Adresa pro zasílání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, odbor farmakovigilance, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10 email: [farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz)

Tato informace může být také hlášena společnosti Pierre Fabre Medicament s.r.o., Kolbenova 1021/9, 190 00 Praha 9, telefon: +420 286 004 111, +420 605 235 521 e-mail: [pharmacovigilance.cz.sk@pierre-fabre.com](mailto:pharmacovigilance.cz.sk@pierre-fabre.com)

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.